

SGK. Speciaal voor Sporters

Wijndaelerduin 27, 2554 BX Den Haag

☎ 070 - 325 00 05
@ info@sportbelangsgk.nl
🌐 www.sportbelangsgk.nl

Nummer: B20-024 DIV/FL

Den Haag, 2 maart 2020

Onderwerp: **Informatie naar aanleiding van de uitbraak van het coronavirus**

Beste deelnemer/ouder/begeleider,

Het zal niemand ontgaan zijn, er worden steeds meer mensen ziek van een nieuw virus; een coronavirus. Sinds eind februari zijn er ook in Nederland coronapatiënten. Het virus is van mens op mens overdraagbaar.

Natuurlijk zijn we ook bij SGK heel alert om te voorkomen dat er besmetting plaatsvindt tijdens onze activiteiten. Daarom volgen wij zoveel mogelijk de adviezen op van het RIVM. Op dit moment betekent dit dat al onze activiteiten gewoon doorgaan, maar we letten wel op een aantal belangrijke regels. Hieronder staan deze opgesomd:

Wanneer mag ik niet komen sporten?

Ben je verkouden of heb je longklachten? Dan vragen we je om niet te komen sporten. Hiermee sluiten we het risico op verspreiding van het virus uit. Maar maak je niet meteen zorgen dat je het coronavirus hebt. De kans is heel groot dat je gewoon de griep hebt of een ander verkoudheidsvirus. Voor het coronavirus moet je namelijk in een risicogebied zijn geweest en/of contact hebben gehad met iemand die het virus bij zich draagt. Als je toch komt sporten kan de SGK docent besluiten om je weg te sturen.

Richtlijnen:

- Zorg voor goede hygiëne:
 - Moet je hoesten of niezen, doet dit zoveel mogelijk in een papieren zakdoek (die je daarna weggooit) en anders in je elleboogplooi. Hoest of nies niet in je handen.
 - Gebruik papieren zakdoeken (en gooi ze meteen na gebruik in de prullenbak).
 - Was je handen regelmatig, grondig en minstens 20 seconden.
 - Gebruik papieren handdoekjes en gooi deze meteen in de prullenbak
- Schud geen handen
- Probeer fysiek contact met andere mensen zoveel mogelijk te voorkomen.
→ Dit is tijdens het sporten natuurlijk niet altijd mogelijk. Zolang alle deelnemers fit en gezond zijn is dit dus ook geen probleem. Maar let hier wel op in contacten buiten de sportactiviteit om.


Kom niet sporten en neem telefonisch contact op met je huisarts als je:

- Koorts hebt met luchtwegklachten (hoesten of kortademigheid)
- én de afgelopen twee weken in een land/regio geweest bent met wijdverspreide verspreiding van het coronavirus (China, Iran, Singapore, Zuid-Korea of Noord-Italië).
- of de afgelopen twee weken contact hebt gehad met een patiënt met het nieuwe coronavirus.

Wij houden onze docenten zo goed mogelijk op de hoogte van eventuele wijziging of aanscherpingen van de regels. Mocht de situatie veranderen dan zullen we je hierover uiteraard informeren.

Heb je vragen? Kijk voor meer informatie op de website van het RIVM: <https://www.rivm.nl/coronavirus>

Met vriendelijke groet
SGK,


Fleur v.d. Laar
Interim directeur

ING: NL54 INGB 0000 1546 36 BIC: INGBNL2A • Rabobank: NL07RABO 0139 2069 57 BIC: RABONL2U

Facebook.com/SportbelangSGK • @sportbelangSGK • Kamer van Koophandel Den Haag: 41149118

Iedere aansprakelijkheid is beperkt tot het bedrag dat in het desbetreffende geval onder onze aansprakelijkheidsverzekering wordt uitbetaald